

Speiseplan vom 26.01.-30.01.2026



Montag: ca. 640 kcal Hefeklöße mit Blaubeeren (a1,c,g)

Dienstag: ca. 750 kcal Hähnchenroulade, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1)

Mittwoch: ca. 590 kcal Weißkrauteintopf, Brot, Pudding (1,5,7,a1,a2,c,g)

Donnerstag: ca. 650 kcal Hackbraten, Sauce, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,k,c,a1)

Freitag: ca. 470 kcal gedünstetes Fischfilet, Zitronen-Butter-Soße,
Salzkartoffeln, Rohkost (1,d,a1,g)

1=Konservierungsstoffe 2=Geschmacksverstärker 3=Antioxidationsmittel 4=Knoblauch 5=Farbstoff

6=Süßungsmittel 7=Verdickungsmittel

a=glutenhaltig a1=Weizen a2=Roggen a3=Dinkel b=Krebstiere c= Eiprodukte d= Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen

g= Milchprodukte h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Sesam k= Senf l=Schwefeldioxid u. Sulfite m= Lupinen n= Weichtiere



Guten Appetit wünscht das Team der Küche "BS" GmbH

Änderungen vorbehalten !

)